



## Royal Thai Embassy

Mercazim Building 2001,  
1 Abba Eban Blvd.,  
Herzliya Pituach 46120, ISRAEL.  
Tel : (972-9) 954-8412 Fax : 954-8417  
E-Mail : thaisr@netvision.net.il

### แนวทางการปฏิบัติในกรณีอิสราเอลถูกโจมตีด้วยจรวดคัสซัมหรือปืนครก

เมื่อมีเสียงระเบิด เสียงไซเรน หรือประกาศเตือนภัย “เซว่า อะดอม” แสดงว่าอิสราเอลถูกโจมตีด้วยจรวดคัสซัมหรือปืนครก ท่านจะต้องปฏิบัติตัว ดังนี้

#### 1. ผู้ที่ทำงานอยู่ในฟาร์ม

- ให้รีบนอนคว่ำหน้ากับพื้น พร้อมกับยกมือขึ้นประสานไว้หลังศีรษะเพื่อปกป้องศีรษะตัวเอง และอยู่ในท่านั้นจนกว่าจะได้ยินเสียงระเบิด หรืออยู่ในท่านั้นประมาณ 10 นาที จนกระทั่งแน่ใจว่าไม่มีระเบิดแน่แล้ว จึงค่อยลุกขึ้น
- ในกรณีผู้ที่กำลังขับรถ ให้ดับเครื่อง ลงจากรถ และนอนคว่ำ (ห่างจากรถพอสมควร) พร้อมกับยกมือขึ้นประสานไว้ด้านหลังศีรษะและอยู่ในท่านั้นจนกว่าจะได้ยินเสียงระเบิดหรือประมาณ 10 นาที จนกระทั่งแน่ใจว่าไม่มีระเบิดแน่แล้ว จึงค่อยลุกขึ้น

#### 2. ผู้ที่อยู่บริเวณนอกบ้าน

- ให้รีบเข้าบ้าน และนอนคว่ำหน้ากับพื้น ยกมือประสานไว้หลังศีรษะอยู่ในท่านั้นจนกว่าจะได้ยินเสียงระเบิด หรือประมาณ 10 นาที จนกระทั่งแน่ใจว่า ไม่มีระเบิดแน่แล้ว จึงลุกขึ้นได้

#### 3. ผู้ที่อยู่บริเวณที่มีอาคารสูง

- ให้รีบเข้าไปภายในอาคารที่อยู่ใกล้ที่สุด และนอนคว่ำหน้ากับพื้น ยกมือขึ้นประสานไว้ที่หลังบริเวณศีรษะ อยู่ในท่านั้นจนกว่าจะได้ยินเสียงระเบิด หรือประมาณ 10 นาที จนกระทั่งแน่ใจว่าไม่มีระเบิดแล้ว จึงลุกขึ้นได้

โปรดจำไว้ว่า เมื่อมีสัญญาณหรือประกาศเตือนภัย ท่านจะมีเวลาเพียง 20-45 วินาทีเท่านั้น ที่จะปกป้องตัวเองจากอันตรายของจรวดคัสซัมหรือกระสุนปืนครก ดังนั้นท่านควรสำรวจล่วงหน้าว่าที่หลบภัย (บังเกอร์) ของโมซาฟ/คิบบุตซ์อยู่ที่ใด

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ตำรวจ – 100

รถพยาบาล – 101

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ 09 954 8412 - 13

ฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูตฯ 09 954 8431

กงสุลฯ 050 537 0759

อัครราชทูตที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ 054 469 3476

ที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ 054 469 3477

\*\*\*\*\*



## Royal Thai Embassy

Mercazim Building 2001,  
1 Abba Eban Blvd.,  
Herzliya Pituach 46120, ISRAEL.  
Tel : (972-9) 954-8412 Fax : 954-8417  
E-Mail : thaisr@netvision.net.il

### แนวทางการปฏิบัติในกรณีสราเอลถูกโจมตีด้วยขีปนาวุธหรือจรวด

เมื่อได้ยินเสียงระเบิด หรือสัญญาณเตือนภัย (ยาวประมาณ 1 นาที) แสดงว่าอิสราเอลถูกโจมตีด้วยขีปนาวุธ ท่านจะต้องปฏิบัติตัวดังนี้

#### 1. ในกรณีที่อยู่ในบ้าน

- รีบเข้าไปในห้องนิรภัย (MAMAD) และปิดประตูเหล็ก
- หากไม่มีห้องนิรภัย (MAMAD) ให้เข้าไปในห้องที่ไม่อยู่ในทิศทางที่ขีปนาวุธถูกยิงมา และมีประตูหน้าต่างน้อย หรือในปล่องบันได (stairwell)
  - ภายในห้อง นั่งลงกับพื้นใต้แนวหน้าต่าง โดยนั่งชิดผนังห้องแต่ต้องไม่อยู่ในทิศทางที่ตรงข้ามกับหน้าต่าง
  - ในกรณีผู้ที่พักอาศัยชั้นบนสุดของอาคารที่ไม่มีห้องนิรภัย ให้เข้าไปในปล่องบันไดชั้นต่ำลงอย่างน้อย 1 ชั้น

#### 2. ในกรณีอยู่นอกบ้าน

- 2.1 ในบริเวณที่มีอาคาร/ตึก ให้รีบเข้าไปในตึก/อาคารและเข้าไปที่ห้องนิรภัย
- 2.2 ในที่โล่งแจ้ง ให้นอนคว่ำหน้ากับพื้น และประสานมือทั้งสองไว้ที่หลังศีรษะเพื่อปกป้องศีรษะตัวเอง

#### 3. ในกรณีอยู่ในรถ/ยานพาหนะ

- 3.1 หากอยู่ใกล้ตึก/อาคาร จอดรถข้างถนน รีบเข้าไปในตึก/อาคาร และเข้าไปที่ห้องนิรภัย
- 3.2 ในที่โล่งแจ้ง จอดรถข้างถนน ออกจากรถและนอนคว่ำหน้ากับพื้น ประสานมือทั้งสองไว้ที่หลังศีรษะเพื่อปกป้องศีรษะตัวเอง

หากไม่มีข้อแนะนำอื่นใด ให้อยู่ในห้องนิรภัย สถานที่ปลอดภัย หรือนอนคว่ำหน้า ไม่น้อยกว่า 10 นาที แล้วจึงค่อยออกจากห้องหรือลุกขึ้น

หากพบวัตถุต้องสงสัย หรือวัตถุที่มีลักษณะคล้ายจรวดหรือขีปนาวุธ อย่าเข้าไปใกล้ และรีบแจ้งตำรวจโดยทันที

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ตำรวจ – 100

รถพยาบาล – 101

/สถาน .....

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ	09 954 8412 - 13
ฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูตฯ	09 954 8431
กงสุลฯ	050 537 0759
อัครราชทูตที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ	054 469 3476
ที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ	054 469 3477

\*\*\*\*\*



**Royal Thai Embassy**  
Mercazim Building 2001,  
1 Abba Eban Blvd.,  
Herzliya Pituach 46120, ISRAEL.  
Tel : (972-9) 954-8412 Fax : 954-8417  
E-Mail : thaisr@netvision.net.il

## แนวทางการปฏิบัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

**เมื่อเกิดแผ่นดินไหว : หมอบ ป้อง เกาะ**

ไม่ว่าจะอยู่ที่ใด ในบ้าน ในห้องเรียน ในอาคาร ตึกสูงระฟ้า สิ่งสำคัญที่สุดที่เราจำเป็นต้องรู้เพื่อป้องกันตัวเองเมื่อเกิดแผ่นดินไหว ฝึกซ้อมสิ่งที่จะต้องกระทำในระหว่างเกิดแผ่นดินไหว สอนตัวเองและสมาชิกในครอบครัวให้ปฏิบัติตัวโดยอัตโนมัติเมื่อแผ่นดินไหว

### เมื่อแผ่นดินเริ่มสั่นไหว

**หากอยู่นอกบ้าน** รีบออกไปในที่โล่งแจ้ง ห่างไกลจากต้นไม้ใหญ่ ตึก อาคาร  
กำแพง ป้ายโฆษณา เสาไฟ

**หากอยู่ในบ้าน** ต้องปฏิบัติดังนี้

**หมอบ** หมอบลงกับพื้น

**ป้อง** หลบใต้โต๊ะหรือเตียงนอนที่แข็งแรง หรือมุมห้อง ที่ห่างไกล  
หน้าต่าง หรือที่ที่มีของแขวนไว้ กระจก และตู้สูง และใช้มือ  
ป้องศีรษะและคอ

**เกาะ** หากอยู่ใต้โต๊ะ ยึดเกาะไว้ให้แน่น และเคลื่อนตัวไปพร้อมโต๊ะ  
รอจนความสั่นไหวหยุดลง หรือปลอดภัย แล้วจึงออกไปที่สถานที่  
ปลอดภัย

**ข้อแนะนำเกี่ยวกับ หมอบ ป้อง เกาะ**

1. ในตึกสูง หากตึกแข็งแรง หลบอยู่ในตึกนั้น โดยหมอบอยู่ใต้โต๊ะที่แข็งแรง หรือมุมห้อง  
ใช้มือป้องศีรษะและคอ หากตึกเก่าและไม่แข็งแรง รีบหาทางออกจากตึกโดยทันที  
ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด อย่าตระหนกตกใจ หากได้ยินเสียงสัญญาณเตือนไฟไหม้
2. อยู่นอกบ้าน ออกไปในที่โล่งแจ้ง ไกลจากต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา ตึก เสาและสายไฟฟ้า
3. อยู่บนทางเดินใกล้อาคาร รีบเข้าไปที่บริเวณประตูเข้า-ออก เพื่อป้องกันตัวเองจากเศษอิฐ  
เศษกระจก เศษปูน ฯลฯ
4. ขณะขับรถ หยุดรถที่ข้างทาง ที่ห่างไกลสะพาน สะพานลอย เสาไฟฟ้า
5. ในร้านค้า หรือห้างสรรพสินค้าที่มีคนหนาแน่น อย่ารีบวิ่งไปที่ทางออก และอยู่ห่างจาก  
ชั้นวางของ เพื่อหลีกเลี่ยงของที่อาจจะตกใส่ได้
6. ในครัว อยู่ห่างจากตู้เย็น เตาแก๊ส ตู้ถ้วยชามที่แขวนลอย
7. ในโรงภาพยนตร์หรือสนามกีฬา นั่งอยู่กับที่ และใช้มือปกป้องศีรษะ อย่ารีบออกจาก  
โรงภาพยนตร์หรือสนามกีฬา จนกว่าอาการสั่นไหวยุติลง

หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ

ตำรวจ – 100

รถพยาบาล – 101

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ 09 954 8412 - 13

ฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูตฯ 09 954 8431

กงสุลฯ 050 537 0759

อัครราชทูตที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ 054 469 3476

ที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ 054 469 3477

\*\*\*\*\*



## Royal Thai Embassy

Mercasim Building 2001,  
1 Abba Eban Blvd.,  
Herzliya Pituach 46120, ISRAEL.  
Tel : (972-9) 954-8412 Fax : 954-8417  
E-Mail : thaisr@netvision.net.il

### การเตรียมรับมือแผ่นดินไหว

อิสราเอลเคยประสบแผ่นดินไหวอย่างรุนแรงที่สร้างความเสียหายมาแล้วในอดีต และตามการคาดการณ์ของผู้เชี่ยวชาญ จะเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่อีกในเร็ว ๆ นี้ จากการติดตามแผ่นดินไหวที่เกิดขึ้น พบว่า การบาดเจ็บและความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินส่วนใหญ่ไม่ได้เกิดจากแผ่นดินไหวโดยตรง แต่เป็นผลที่เกิดขึ้นหลังจากแผ่นดินไหว เช่น การยุบตัวของแผ่นดิน อาคารบ้านเรือนพังทลาย ไฟไหม้ น้ำท่วม ท่อแก๊สรั่วไหล ฯลฯ ดังนั้น การเตรียมรับมือแผ่นดินไหวที่ถูกต้องจะช่วยลดอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สินของท่าน

#### ข้อปฏิบัติในการป้องกันและบรรเทาภัยจากแผ่นดินไหว

##### ก่อนเกิดแผ่นดินไหว

1. เตรียมไฟฉายพร้อมถ่านไฟฉาย นกหวีด กระเป๋ายา น้ำดื่ม อาหารสำเร็จรูป พร้อมเสื้อผ้าสำหรับใช้ 2-3 วัน ไว้ในบ้านในจุดที่สามารถหยิบฉวยได้ง่าย เพื่อเตรียมไว้ใช้ในยามฉุกเฉิน เนื่องจากแผ่นดินไหวจะสร้างความเสียหายให้แก่ถนน สายไฟฟ้าและสายโทรศัพท์ ท่อน้ำประปาแตก หน่วยกู้ภัยจะไม่สามารถเข้าช่วยเหลือได้ทันทั่วทั้งที่
2. ตั้งเตียงนอนให้ห่างจากหน้าต่าง และไม่ควรมีตู้หรือของหนักวางไว้เหนือเตียง
3. ไม่วางสิ่งของที่แตกหักง่าย เช่น เครื่องแก้ว และของที่มีน้ำหนักมากไว้ในที่สูง เพราะอาจแตกและร่วงหล่นลงมาทำอันตรายได้
4. ยึดตรึงเครื่องเรือน (เตียง ตู้เสื้อผ้า ฯลฯ) และอุปกรณ์เครื่องใช้ประจำบ้านที่มีขนาดใหญ่ เช่น ตู้เย็น เครื่องซักผ้า ฯลฯ ให้มั่นคงแน่นหนา ไม่โยกเยกโคลงเคลงสร้างความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สิน
5. รู้ว่าวาล์วเปิด-ปิดน้ำ ท่อแก๊สหรือถังแก๊ส และสะพานไฟฟ้า อยู่ที่ไหน เพื่อสามารถตัดตอนการส่งน้ำ แก๊ส หรือไฟฟ้า
6. ศึกษาการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
7. ควรมีเครื่องมือดับเพลิง เช่น เครื่องดับเพลิง ถูทราย ไว้ในบริเวณที่พัก
8. เก็บรักษาเอกสารสำคัญ เช่น บัตรประจำตัวประชาชน หนังสือเดินทาง ฯลฯ ไว้ในจุดที่สามารถหยิบฉวยได้ง่าย
9. มีเครื่องรับวิทยุที่ใช้ถ่านไฟฉายหรือแบตเตอรี่ สำหรับเปิดรับฟังข่าวสาร คำเตือน คำแนะนำ และสถานการณ์ต่าง ๆ
10. เตรียมการอพยพโยกย้าย หากถึงเวลาที่ต้องอพยพ

/ขณะ .....

8. ส่งข้อความหาสมาชิกและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
7. เปิดวิทยุส่งคำสั่งฉุกเฉิน
6. ให้ออกจากบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
5. ตรวจสอบสัญญาณเตือนภัยในพื้นที่ปฏิบัติงาน
4. ตรวจสอบสัญญาณเตือนภัยและรีบอพยพ
3. ให้ออกจากบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
2. ให้ออกจากบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
1. ตรวจสอบสัญญาณเตือนภัยและรีบอพยพ

**หลักปฏิบัติในไฟ**

**ก่อนการดับเพลิง/ดับไฟ**

10. ให้ออกไปจากบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
9. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
8. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
7. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
6. ตรวจสอบสัญญาณเตือนภัยและรีบอพยพ
5. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
4. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
3. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
2. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ
1. หากอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยและรีบอพยพ

**ขณะปฏิบัติในไฟ**

9. อย่าเป็นไทยมุงหรือเข้าไปในเขตที่มีความเสียหายสูง หรืออาคารพัง
10. อย่าแพร่ข่าวลือ
11. เตรียมตัวรับแผ่นดินไหวขนาดย่อมที่จะเกิดขึ้นตามมา ซึ่งอาจจะเกิดขึ้นหลังแผ่นดินไหวภายในไม่กี่นาทีไม่กี่วัน หรือไม่กี่เดือน และอาจทำให้อาคารที่ได้รับผลกระทบจากแผ่นดินไหวครั้งแรกพังทลายได้

#### กรณีที่เกิดอยู่ในซากปรักหักพัง

1. หากพบว่ามิได้ติดอยู่ในเศษซากปรักหักพังในบริเวณใกล้เคียง ให้ใช้ดุลยพินิจในการให้ความช่วยเหลือ โดยการใช้อุปกรณ์ในบ้าน เช่น แม่แรง หรือแท่งเหล็กสำหรับยกของหนัก และให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
2. หากตัวท่านเองติดอยู่ในเศษซากปรักหักพัง พยายามช่วยเหลือตัวเอง ห้ามจุดไม้ขีดไฟ หรือไฟแช็ค ใช้ผ้าปิดจมูก-ปากเพื่อป้องกันฝุ่นผง เคาะท่อหรือกำแพงเพื่อให้สัญญาณหน่วยกู้ภัย เป่านกหวีดหากมี หลีกเลี่ยงการตะโกนร้องขอความช่วยเหลือเพื่อป้องกันการสูดฝุ่นผง และเพื่อไม่ให้ตัวเองหมดแรง

#### หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ

ตำรวจ	100	
รถพยาบาล	101	
สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ		09 954 8412-13
ฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูตฯ		09 954 8431
กงสุลฯ		050 537 0759
อัครราชทูตที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ		054 469 3476
ที่ปรึกษาฝ่ายแรงงานฯ		054 469 3477

\*\*\*\*\*





## Royal Thai Embassy

Mercazim Building 2001,  
1 Abba Eban Blvd.,  
Herzliya Pituach 46120, ISRAEL.  
Tel : (972-9) 954-8412 Fax : 954-8417  
E-Mail : thaisr@netvision.net.il

### แนวทางการปฏิบัติในกรณีการก่อการร้าย

#### 1. วัตถุต้องสงสัย

เมื่อพบวัตถุต้องสงสัย ได้แก่ กล้อง ถู ระเบิด รวมทั้งอาวุธ หรือวัตถุระเบิด วางทิ้งไว้ โดยไม่มีเจ้าของ ห้ามแตะต้อง ยกหรือเคลื่อน และเปิดวัตถุนั้น โดยเด็ดขาด เพราะวัตถุดังกล่าว อาจเป็นวัตถุระเบิดที่อาจระเบิดขึ้นเมื่อใดก็ได้

และต้องอย่าเพิกเฉย ให้ปฏิบัติดังนี้

- ไม่เข้าใกล้วัตถุต้องสงสัย หรือทำตัวเป็นไทยมุง
- อยู่ห่างจากวัตถุต้องสงสัย และเตือนคนที่ผ่านไปมาให้ออกห่างจากวัตถุนั้น
- แจ้ง 100 (สายด่วนตำรวจ) โดยรายงานสถานที่และลักษณะของวัตถุต้องสงสัย

#### 2. รถยนต์/ยานพาหนะต้องสงสัย

ข้อสังเกตว่าเป็นรถยนต์/ยานพาหนะต้องสงสัย

- เมื่อมีการจอดรถยนต์/ยานพาหนะในสถานที่ที่ไม่เหมาะสม
- เมื่อพบว่ารถยนต์/ยานพาหนะนั้นจอดในสถานที่ที่ไม่ใช่ที่จอดรถเป็นเวลานาน
- คนขับรถยนต์/ยานพาหนะมีท่าทีน่าสงสัย
- คนขับรถยนต์/ยานพาหนะมีท่าทีงุนงงหรือสับสนเกี่ยวกับสภาพแวดล้อม และ ลูกสูบลูกสนผิดปกติ
- รถยนต์/ยานพาหนะบรรทุกของมากผิดปกติ

เมื่อพบรถยนต์/ยานพาหนะต้องสงสัย ให้ตั้งข้อสังเกตว่า รถยนต์/ยานพาหนะดังกล่าว บรรทุกอาวุธ ห้ามแตะต้องรถยนต์/พาหนะคันดังกล่าว รวมทั้งไม่พยายามเปิดประตูรถยนต์/ยานพาหนะคันนั้น เตือนไม่ให้ผู้คนเข้าไปใกล้รถยนต์/พาหนะต้องสงสัย และโทรศัพท์แจ้ง หมายเลข 100 โดยทันที

#### 3. บุคคลต้องสงสัย (ระเบิดพลีชีพ)

ข้อสังเกตว่าเป็นบุคคลต้องสงสัย

- บุคคลผู้นั้นมีอาการตื่นเต้นและกระวนกระวาย หรือมีเหงื่อออกมากผิดปกติ
- บุคคลผู้นั้นแสดงให้เห็นว่ามีความร่วมมือ หรือเกี่ยวข้องอย่างลับ ๆ กับกลุ่มคน โดยการให้สัญญาณ บอกใบ้ หรือเคลื่อนไหวไปหากลุ่มคนกลุ่มนั้น
- บุคคลผู้นั้นแต่งกายผิดปกติ ไม่เข้ากับบุคลิกตัวเอง และสภาพอากาศ เช่น ใส่เสื้อหนาวในวันที่มีอากาศร้อน

/- บุคคล .....